

OFICINA DE LAS
NACIONES UNIDAS
SOBRE EL DEPORTE
AL SERVICIO DEL
DESARROLLO
Y DE LA PAZ



DEPARTAMENTO DE LA
INFORMACIÓN DE LAS
NACIONES UNIDAS



ANOTA LOS GOLES

*HAGAMOS EQUIPO PARA ALCANZAR
LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO
DEL MILENIO*



NACIONES UNIDAS

© 2010 Naciones Unidas

Todos los derechos reservados. Se permite la reproducción de esta publicación sin previa autorización siempre y cuando se reproduzca con precisión y no en un contexto engañoso y se indique claramente la fuente del material con el título indicado más arriba, editorial y fecha. Es deseable una amplia difusión, reproducción y uso del documento. Para conseguir los permisos necesarios para la reimpresión, la republicación, la traducción o el uso en otros medios (incluyendo el electrónico) deben dirigirse a publications@un.org

Las designaciones empleadas y la presentación del material de esta publicación no implican la expresión de ningún tipo de opinión por parte de las Naciones Unidas sobre la condición jurídica de ningún país, territorio, ciudad o región.

Las Naciones Unidas han tomado todas las precauciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación. No obstante, el material publicado se distribuye sin ningún tipo de garantía expresa o implícita. La responsabilidad de la interpretación y uso del material atañe al lector. Naciones Unidas no se hará responsable en ningún caso de los daños derivados del uso del mismo.

La traducción al español del inglés es una traducción no oficial que el editor acepta completamente bajo su propia responsabilidad.

Agradecimientos

Las Naciones Unidas desean agradecer la contribución editorial y económica a esta publicación de las siguientes agencias de las Naciones Unidas: la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO); la Asociación Mundial Alto a la Tuberculosis (Asociación Stop TB); el Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el VIH/SIDA (ONUSIDA); el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD); el Departamento de Información de las Naciones Unidas (DPI) y la Oficina de las Naciones Unidas sobre el Deporte al servicio del Desarrollo y la Paz (UNOSDP, coordinadora del proyecto).

Quisiéramos expresar nuestro especial agradecimiento a Rod Espinosa (Guión e ilustraciones) y Shaenon Garrity (Guión) por su contribución y apoyo al proyecto.

NOTICIA DE ÚLTIMA HORA: HA DESAPARECIDO EL BARCO DE LAS ESTRELLAS



¡NOS LO ACABAN DE NOTIFICAR!
¡SE HA CONFIRMADO LA DESAPARICIÓN
EN EL MAR DE UN BARCO EN EL QUE VIAJABAN
DIEZ ESTRELLAS INTERNACIONALES DEL
FÚTBOL Y SUS SEGUIDORES!

LOS FUTBOLISTAS TENÍAN PREVISTO PARTICIPAR MAÑANA EN UN PARTIDO BENÉFICO DE ESTRELLAS EN AYUDA DE LAS NACIONES UNIDAS. COMO IBA A SER UN EVENTO LIBRE DE EMISIONES DE CARBONO, LOS JUGADORES VIAJABAN EN BARCO, ACOMPAÑADOS DE LOS GANADORES DE UN CONCURSO LLAMADO "CONOCE AL EQUIPO DE ESTRELLAS".



NADIE ESPERABA QUE UNA FUERTE TEMPESTAD SACUDIERA AL BARCO DURANTE SU TRAVESÍA.



SIGUEN LAS TAREAS DE RESCATE DE
LOS FUTBOLISTAS, SUS SEGUIDORES
Y LA TRIPULACIÓN DEL BARCO. LES
MANTENDREMOS INFORMADOS.

Al mismo tiempo, en la playa de una isla perdida en el medio del océano...



¡SOMOS NÁUFRAGOS EN UNA ISLA! ESTO ES INCREÍBLE.

VAYA MANERA DE VOLVER DEL RETIRO...

¿QUÉ SE HA SALVADO DE LA TEMPESTAD? ¿TENEMOS SUFICIENTES PROVISIONES?

PODRÍAMOS VIVIR 14 DÍAS SIN COMIDA. PERO SIN AGUA NO DURAREMOS NI 3 DÍAS. LO PRIMERO QUE NECESITAMOS ES AGUA.

NECESITAREMOS UN REFUGIO RÁPIDAMENTE POR SI EMPEORA EL TIEMPO.



LUÍS FIGO
CENTROCAMPISTA
OFENSIVO/
LATERAL

ROBERTO BAGEIO
SEGUNDO
DELANTERO/
LATERAL



RONALDO
DELANTERO

PATRICK VIEIRA
CENTROCAMPISTA



MICHAEL BALLACK
CENTROCAMPISTA

¡TODO EL MUNDO A LA PLAYA!
¡PONGAN LAS PROVISIONES A SALVO!
¡AVÍSENME SI HAY ALGUIEN HERIDO!
HASTA QUE ENCONTREMOS
AL CAPITÁN ¡YO ESTOY AL MANDO!



SI MICHAEL,
TIENES RAZÓN:
TECHO, COMIDA
Y AGUA, SON
NECESIDADES
HUMANAS
BÁSICAS...

NO PUEDO
BAJAR DEL
BOTE SOLA.

NO TE
PREOCUPES
JUDY, YO TE
AYUDO.

VOSOTROS
DOS, NO OS
ALEJÉIS.

RAÚL
DELANTERO/
LATERAL

¡UNA MUJER
AL MANDO!

¡DALE UNA
OPORTUNIDAD EDWIN!
ES LA SEGUNDA EN LA
CADENA DE MANDO,
DESPUÉS DEL
CAPITÁN.

EMMANUEL
ADEBAYOR
DELANTERO

DIDIER
DROBBA
DELANTERO



ZINÉDINE
ZIDANE
CENTROCAMPISTA
OFENSIVO



¿QUÉ HACEMOS?

¡CONSTRUIR UN REFUGIO!

¡TENGO HAMBRE!

¡PRIMERO EL AGUA!

¡MI MÓVIL NO FUNCIONA!

¡REUNIÓN DE EQUIPO, TODO EL MUNDO AQUÍ!

IKER CASILLAS PORTERO

BUENO, QUIZÁS NO SEAMOS MUCHO DE SUPERVIVENCIA, PERO SÍ DE TRABAJO EN EQUIPO Y REALMENTE VAMOS A NECESITAR TRABAJAR JUNTOS Y TRABAJAR CON VICTORIA Y EL RESTO DE LA TRIPULACIÓN SI QUEREMOS AYUDAR A TODOS LOS PASAJEROS.





PRIMERO HAY QUE ORGANIZARSE... ¿ALGUIEN NECESITA ATENCIÓN MÉDICA?

¿HAY ALGÚN MÉDICO ENTRE NOSOTROS?

YO SOY ENFERMERA.



PUEDO CUIDAR A LOS QUE ESTÉN HERIDOS. POR EL MOMENTO CREO QUE ESTAMOS BIEN. LA ÚNICA QUE ME PREOCIPA ES JUDY, QUE ESTÁ EN LA RECTA FINAL DEL EMBARAZO.

GRACIAS MARY.



ENTONCES ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS? ¿POR LA COMIDA, POR EL AGUA O POR EL REFUGIO?

QUIZÁS DEBERÍAMOS CAMBIAR DE CAPITANES...



¿POR QUÉ NO DECIDIMOS PRIMERO TODO LO QUE HAY QUE HACER Y DESPUÉS NOS DIVIDIMOS EN EQUIPOS?



BUENA IDEA. ORGANIZARÉ NUESTROS ESFUERZOS DE SALVAMENTO Y PONEMOS EL CAMPAMENTO BASE AQUÍ. QUE CADA UNO CONSIGA RELOJES QUE FUNCIONEN. NOS VOLVEREMOS A REUNIR AQUÍ HACIA EL MEDIODÍA.



¡VAMOS!

El día siguiente...



¡GUMMIKI!





¡MOSQUITOOOOOS!



¡OH NO!
¡ME HAN PICADO! ¡ME VA
DAR PALUDISMO!

NO TE
PREOCUPES
TANTO, NO TODOS
LOS MOSQUITOS
TRANSMITEN EL
PALUDISMO.

MARY TE EXAMINARÁ
Y SI HACE FALTA,
TE DARÁ LOS MEDICAMENTOS
QUE NECESITES.
EL PALUDISMO SE CURA.

TAMBIÉN SE PUEDE
PREVENIR EVITANDO LAS
PICADURAS, ASÍ QUE DESDE
ESTA NOCHE, DORMIREMOS
TODOS CON MOSQUITERAS Y
USAREMOS REPELENTE.

PERO DE
MOMENTO ¡VAMOS
A BUSCAR AGUA
POTABLE!



OYE ¿QUÉ LES
PARECE ESTA?

¡TIENE
BUENA PINTA,
MARK!

¡SALE
DE ESA
ROCA!

ES AGUA
EN MOVIMIENTO, POR
LO QUE HAY MENOS
PROBABILIDAD DE
ESTANCAMIENTO...

¡ES LA MEJOR FUENTE QUE
PODIAMOS ESPERAR EN ESTAS
CONDICIONES! AUN Y TODO LA
FILTRAREMOS Y HERVIREMOS
ANTES DE BEBERLA.

De regreso en la playa...



Una hora después...



En otro punto de la isla...



¡DEVUELVE ESO!

¡EH!
¡TENGO HAMBRE!
¡VICTORIA DICE
QUE ESTA FRUTA ES
PARA TODOS!



¡EH!
¿QUÉ PASA
AQUÍ?

¡YO ENCONTRÉ TODA ESTA
FRUTA Y AHORA SE LA
QUIERE COMER! ¡ÉL NO HA
TRAÍDO NADA! ¡MÍRALO!
¡ES UN PEREZOSO,
SALTA A LA VISTA!

¡HE TRABAJADO
TANTO COMO TÚ,
PERO EN LA ZONA
DONDE BUSQUÉ NO
HABÍA NADA! ¡LOS
NIÑOS COMO TÚ SON
EGOÍSTAS!

¡A VER!
UN SEGUNDO, BEN.
¿QUÉ QUIERES DECIR
CON "SALTA A LA
VISTA"?

SABES
MUY BIEN LO
QUE QUIERO
DECIR...



NO, NO LO SÉ.
CHICOS, NO SE DECIDE QUIÉN
TIENE QUE EN FUNCIÓN DE LO
QUE HA HECHO, NI DE SU IMAGEN.
NUNCA HAY QUE ASUMIR LO PEOR
DE LOS DEMÁS.



RAÚL TIENE RAZÓN.
NO IMPORTA DE DONDE VENGAS
NI EL COLOR DE TU PIEL. ESTAMOS
TODOS JUNTOS EN ESTO.
¡CUANDO VUELVAS A CASA VERÁS
QUE ES TAN VÁLIDO ALLÍ COMO
EN ESTA ISLA!



TÓMATELO CON CALMA.
NO QUEREMOS QUE TE PASE NADA
A TI NI A TU BEBÉ.

GRACIAS, PERO NO QUIERO
QUEDAR AL MARGEN DE LAS
LABORES DE RESCATE.



ME ASEGURARÉ
DE QUE ESO NO OCURRA.
TU SALUD DEBERÍA SER
UNA PRIORIDAD
FUNDAMENTAL PARA
TODO EL GRUPO.

NO TE PREOCUPES.
HAY MUCHAS COSAS
QUE HACER SIN
NECESIDAD DE
AGOTARTE.
SI NECESITAS
CUALQUIER COSA,
AVISAME.

ESTÁS SIENDO MUY ÚTIL.
TODO EL MUNDO CONTRIBUYE
EN FUNCIÓN DE SUS
CAPACIDADES.

GRACIAS.
MIENTRAS
PUEDA SEGUIR
AYUDANDO.

YO SÓLO QUIERO
SALIR DE ESTA ISLA
EN CUANTO SEA
POSIBLE...





PUEDES TRABAJAR JUNTO A PETER, ESTRECHAR SU MANO, COMPARTIR UNA COMIDA CON ÉL, ABRAZARLE... ¡TODO LO QUE HACES CON TUS AMIGOS CADA DÍA!

PETER, LO SIENTO. NO LO SABÍA. ¿CÓMO PODRÍA DISCULPARME?



¿QUÉ TE PARECE AYUDARME A BUSCAR EL EQUIPO DE RADIO?

¡ENCANTADA!

¡CUENTA CON NOSOTROS TAMBIÉN!



¡TÚ ERES EL JEFE!

EMMANUEL Y MICHAEL ¡EMPIECEN POR RETIRAR LOS RESTOS DE ESTRIBOR! SALLY ¡TÚ TE ENCARGAS DE LOS DE BABOR!

Y NO SE AGOTEN TANTO. LOS NECESITARE A TODOS PARA AYUDARME A REPARAR LA RADIO CUANDO LA ENCONTREMOS.



PETER...

¿SÍ?

LO SIENTO...

NO TE PREOCIPES, LO ÚNICO QUE PASA ES QUE NO SABÍAS LO SUFICIENTE SOBRE EL VIH Y EL SIDA. ¡AHORA PODEMOS TRABAJAR JUNTOS PARA SALIR DE ÉSTA!

Esa noche...



¡TODOS PUEDEN SENTIRSE OREJULOSOS!
EMPEZAMOS CON CASI NADA Y AHORA TENEMOS
COMIDA, AGUA, FUEGO Y REFUGIO.
¡VIREN TODO LO QUE PUEDEN LOGRAR
EN EL CAMPO TRABAJANDO
DURO Y EN EQUIPO!

LA RADIO YA ESTÁ FUNCIONANDO
CON UNA ANTENA DE LARGO ALCANCE.
ESPEREMOS QUE ALGUIEN
CAPTE PRONTO NUESTRA SENAL
DE RESCATE...



Diez días después...

EH MARK ¿QUÉ PASA? ¿CÓMO TE ENCUENTRAS?

NO MUY BIEN. ESTOY [TOS] COMPLETAMENTE SOFOCADO Y [TOS] ME ENCUENTRO MAL.

.....

¿HAS ESTADO TOSIENDO SANGRE?

SOFOCADO, SUDANDO, TOSIENDO SANGRE... NO SOY MÉDICO, PERO PARECE QUE TIENES TUBERCULOSIS.

SÓLO UN POCO. NO [TOS] QUERÍA PREOCUPAR A NADIE.

¡VAMOS A QUE LA ENFERMERA TE HAGA LA PRUEBA!

¿ME VOY A MORIR?

NO. HAY TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS Y LA ENFERMERA TE DARÁ MEDICAMENTOS.

PERO TOMAREMOS ALGUNAS PRECAUCIONES: LA TUBERCULOSIS SE EXPANDE MUY RÁPIDAMENTE POR EL AIRE Y ¡TENEMOS QUE ASEGURARNOS DE QUE NO SE CONTAGIEN OTROS!

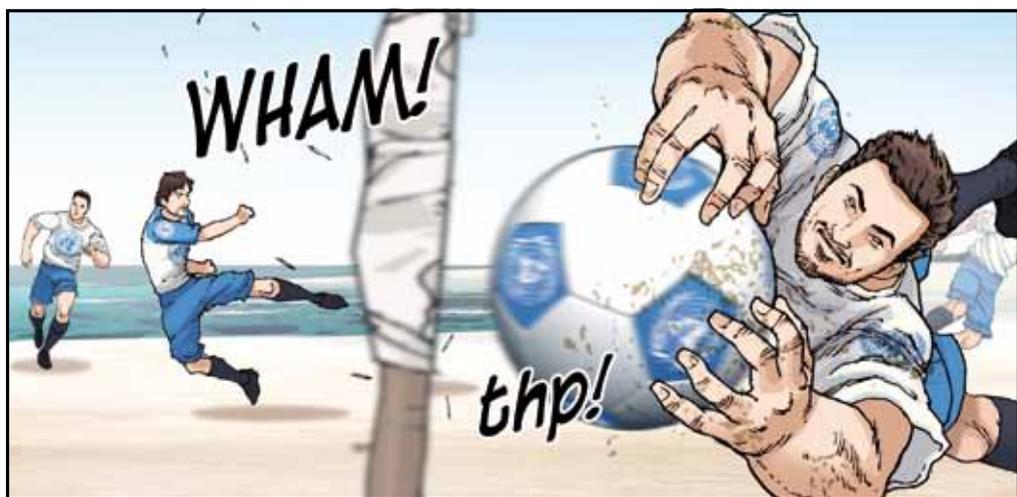
TIENES SUERTE, RECIBIRÁS TRATAMIENTO. DESGRACIADAMENTE, CADA AÑO MUEREN MILLONES DE PERSONAS DE TUBERCULOSIS PORQUE NO TIENEN ACCESO A MÉDICOS NI HOSPITALES.

GRACIAS LUIS.

NO TE PREOCUPES. ESTOY SEGURO DE QUE CON VICTORIA AL MANDO, SALDREMOS ADELANTE DE ESTA AVENTURA SIN PROBLEMAS.



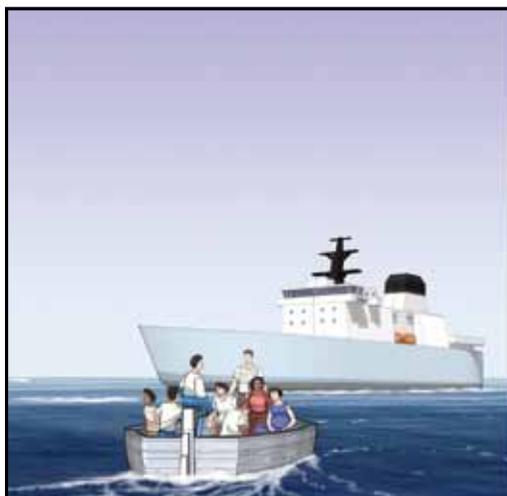












BUENO, ESTÁ CLARO QUE NO ESPERABA JUGAR UN PARTIDO DE ESTRELLAS COMO ESTE.

¡NO ME DIGAS!

¿PERO SABES QUÉ?



CREO QUE PUEDE HABER SIDO EL PARTIDO MÁS IMPORTANTE QUE JAMÁS HAYAMOS JUGADO.

FIN

FALSO O VERDADERO

INSTRUCCIONES: INDICA SI LAS SIGUIENTES FRASES SON VERDADERAS O FALSAS Y CORRIGE LAS FALSAS.

ENCONTRARÁS LAS SOLUCIONES EN LA PÁGINA 29.

1.  NO SE CORRE NINGÚN RIESGO COMPARTIENDO UN REFRESCO CON ALGUIEN QUE TIENE VIH.
 VERDADERO FALSO
2.  EL VIH SE PUEDE TRANSMITIR AL BESAR O TOCAR A ALGUIEN.
 VERDADERO FALSO
3.  SIN COMIDA, SE PUEDE VIVIR FÁCILMENTE DURANTE 10 DÍAS.
 VERDADERO FALSO
4.  USANDO MOSQUITERAS SE PUEDE PREVENIR EL PALLIDISMO.
 VERDADERO FALSO
5.  EDWIN DEVUELVE EL PEZ PEQUEÑO AL AGUA PORQUE NO ES COMESTIBLE.
 VERDADERO FALSO
6.  ANDAR TODOS LOS DÍAS PUEDE CONTRIBUIR A TENER UNA VIDA MÁS LARGA.
 VERDADERO FALSO
7.  UNA FIEBRE QUE DURA MUCHO TIEMPO PUEDE SIGNIFICAR QUE TIENES TUBERCULOSIS.
 VERDADERO FALSO
8.  TODAVÍA HAY MÁS DE 70 MILLONES DE NIÑOS EN EL MUNDO QUE NO VAN A LA ESCUELA PRIMARIA.
 VERDADERO FALSO
9.  HAY MUCHAS PERSONAS QUE PASAN HAMBRE EN EL MUNDO PORQUE NO SE PRODUCE SUFICIENTE COMIDA EN EL PLANETA PARA TODOS.
 VERDADERO FALSO
10.  EL GRUPO HABRÍA SOBREVIVIDO SI NO HUBIERA ESCUCHADO A VICTORIA Y NO HUBIERA TRABAJADO EN EQUIPO.
 VERDADERO FALSO

RELACIONA

INSTRUCCIONES: LEE LA INFORMACIÓN SOBRE LOS 8 OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO (ODM) Y RELACIONALOS CON LAS ESCENAS CORRESPONDIENTES DE LA HISTORIA QUE ACABAS DE LEER. ¡CUIDATE! UN ODM PUEDE TENER MÁS DE UNA CORRESPONDENCIA, O NINGUNA.

ENCONTRARÁS LAS SOLUCIONES EN LA PÁGINA 29.

En el año 2000, las Naciones Unidas y dirigentes de muchos países decidieron reunirse para hablar de los problemas más importantes del mundo. Establecieron 8 Objetivos del Milenio que son 8 maneras de hacer del mundo un lugar mejor de aquí al 2015. Si se alcanzan los objetivos en todos los países del mundo, mejorará la calidad de vida de millones de personas.



1 ERRADICAR LA POBREZA EXTREMA Y EL HAMBRE

No más estómagos vacíos

A. FIGO :
"RECIBIRÁS TRATAMIENTO. DESGRACIADAMENTE, CADA AÑO MUEREN MILLONES DE PERSONAS DE TUBERCULOSIS PORQUE NO TIENEN ACCESO A MÉDICOS NI HOSPITALES".



2 LOGRAR LA EDUCACIÓN PRIMARIA UNIVERSAL

Que todos los niños puedan aprender a leer y escribir

B. ZIDANE :
"TENEMOS QUE VER CÓMO ALIMENTAMOS A TODOS".



3 PROMOVER LA IGUALDAD DE GÉNERO Y LA AUTONOMÍA DE LA MUJER

Que niñas y niños, hombres y mujeres sean iguales

C. VICTORIA :
"TÓMATELO CON CALMA. NO QUEREMOS QUE TE PASE NADA A TI NI A TU BEBÉ."
JUDY: GRACIAS, PERO NO QUIERO QUEDAR AL MARGEN DE LAS LABORES DE RESCATE
CASILLAS: ME ASEGURARÉ DE QUE ESO NO OCURRA. TU SALUD DEBERÍA SER UNA PRIORIDAD FUNDAMENTAL PARA TODO EL GRUPO".

D. ADEBAYOR :

"SALLY, NO PUEDES CONTAGIARTE DEL VIH A TRAVÉS DEL CONTACTO NORMAL CON LAS PERSONAS.

BALLACK: PUEDES TRABAJAR JUNTO A PETER, ESTRECHAR SU MANO, COMPARTIR UNA COMIDA CON ÉL, ABRAZARLE... ¡TODO LO QUE HACES CON TUS AMIGOS CADA DÍA!"



4 REDUCIR LA MORTALIDAD INFANTIL

Que cuando un niño caiga enfermo, haya medicamentos para curarle

E. VICTORIA :

"¡TODOS PUEDEN SENTIRSE ORGULLOSOS! EMPEZAMOS CON CASI NADA Y AHORA TENEMOS COMIDA, AGUA, FUEGO Y REFUGIO. ¡MIREN TODO LO QUE PUEDEN LOGRAR EN EL CAMPO TRABAJANDO DURO Y EN EQUIPO!"



5 MEJORAR LA SALUD MATERNA

Hacer que las mujeres embarazadas estén sanas y felices

F. VICTORIA :

"HAZ UN NUDO DE GUARDIAMARINA.

EDWIN: ¿UN QUÉ? ¿ESO TE LO HAS INVENTADO?

RONALDO: ES TU CAPITÁN, EDWIN. ESCÚCHALA Y MUESTRA RESPETUOSO".



6 COMBATIR EL VIH/SIDA, EL PALUDISMO Y OTRAS ENFERMEDADES

Prevenir que las personas se enfermen y atender mejor a las personas enfermas

G. ANNA :

"ESTOY BIEN, SÓLO QUE... ES QUE... NO SOY BUENA PARA CONTAR. TIVE QUE DEJAR LA ESCUELA PARA AYUDAR A MI FAMILIA EN LA GRANJA".



7 GARANTIZAR LA SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

Cuidar mejor nuestro trocito de la Tierra

H. EDWIN:

"¡PODRÍA HACER ESTO TODO EL DÍA! OH, PERO ESTE PARECE UN BEBECITO. LO DEVUELVO AL MAR.

ZIDANE: ¡BIEN HECHO! TENEMOS QUE PROTEGER NUESTRO ENTORNO PORQUE QUIZÁS PASEMOS AQUÍ BASTANTE TIEMPO...".



8 ASOCIACIÓN MUNDIAL PARA EL DESARROLLO

Apoyar que todo el mundo trabaje conjuntamente para siempre

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

SI NO ACTUAMOS TODOS AHORA, LA POBREZA NO SE ERRADICARÁ EN 2015. NECESITAMOS TU AYUDA Y TU VOZ PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO (ODM).

TODAVÍA HAY MUCHA GENTE QUE NI SIQUIERA SABE QUÉ SON LOS ODM, ASÍ QUE ¡CORRE LA VOZ Y CONSIGUE IMPLICAR A TUS AMIGOS!

AQUÍ TIENES ALGUNOS EJEMPLOS DE CÓMO CONCIENCIAR A TU PROPIA COMUNIDAD Y CONTRIBUIR A QUE SE PRODUZCA EL CAMBIO.

DIEZ IDEAS PARA PASAR A LA ACCIÓN :

1. CREA TU PROPIO FOLLETO, PASQUÍN O BOLETÍN INFORMATIVO SOBRE LOS ODM Y CUÉLGALO EN CLASE.

2. ESCOGE UN ODM CON EL QUE TE IDENTIFIQUES ESPECIALMENTE Y CREA TU PROPIO PROYECTO, LANZA UNA CAMPAÑA, INFORMA A TUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS U ORGANIZA UNA RECAUDACIÓN DE FONDOS.

3. ASEGÚRATE DE QUE EN TU COLEGIO SE RECICLA EL VIDRIO, EL PAPEL Y EL PLÁSTICO. SI AÚN NO RECICLAS, PON TRES PAPELERAS DE DISTINTOS COLORES.

4. AYUDA A LIMPIAR TU BARRIO. ORGANIZA UN DÍA DE RECOGIDA DE RESIDUOS ALREDEDOR DEL COLEGIO POR TRIMESTRE.

5. SI PUEDES, VE AL COLEGIO ANDANDO O EN BICICLETA SI PUEDES. ES BUENO PARA LA SALUD Y PARA EL MEDIO AMBIENTE.

6. ALIMÉNTATE BIEN: COME MUCHA FRUTA Y VERDURA Y POCOS ALIMENTOS GRASOS, DULCES Y SALADOS. BEBE GRANDES CANTIDADES DE AGUA.

7. SI SE TE DA BIEN UNA ASIGNATURA DEL COLEGIO ¿POR QUÉ NO AYUDAR A ALGUNO DE TUS COMPAÑEROS A LOS QUE LES RESULTE MÁS DIFÍCIL?

8. SI PUEDES, DONA TU ROPA, MATERIAL DE DEPORTE, LIBROS Y REVISTAS USADOS A ORGANIZACIONES BENÉFICAS.

9. CUANDO TOSAS O ESTORNUDES, USA UN PAÑUELO DE PAPEL Y DESPUÉS TÍRALO. SI NO TIENES UN PAÑUELO, TÁPATE LA BOCA O LA NARIZ. DESPUÉS, LÁVATE BIEN LAS MANOS CON JABÓN, Y REPITE LA OPERACIÓN CADA VEZ QUE TOSAS O ESTORNUDES.

10. ENTABLA AMISTAD CON ALGUIEN DIFERENTE A TI, DEL QUE NO HUBIERAS PENSADO SER AMIGO/A. ¡NUNCA SE SABE LO QUE PUEDES APRENDER DE ÉL/ELLA!

Respuestas al Juego "Verdadero o Falso" (pág. 25) :

1. **VERDADERO** : ¡El VIH no se contagia usando el mismo vaso que otra persona!
2. **FALSO** El VIH sólo se contagia a través de la sangre, el sexo sin protección, el uso de agujas o jeringas contaminadas y al darle pecho una madre contagiada a su hijo.
3. **FALSO** Se puede vivir 10 días, sí, pero no fácilmente. En el mundo hay millones de personas que sobreviven con una alimentación muy limitada. Comen prácticamente lo mismo todos los días. Por esa razón, no obtienen las vitaminas y minerales que necesitan para mantenerse sanos. Las consecuencias de esta situación son graves: más de 6 millones de niños mueren todos los años por esta razón.
4. **VERDADERO** . El paludismo se puede prevenir y curar. Se pueden prevenir las infecciones pulverizando insecticida dentro de las casas o durmiendo con mosquiteras tratadas con insecticidas de larga duración.
5. **FALSO** . Lo devuelve al agua porque es un pez muy joven y no habría que pescarlo hasta que sea lo suficientemente grande. La pesca es una parte fundamental de la producción alimentaria de todo el mundo. Desgraciadamente, la sobrepesca se ha convertido en un grave problema. En la actualidad este problema es una amenaza para el medio ambiente y el suministro alimentario mundial.
6. **VERDADERO** . Si comes alimentos más seguros, sigues una dieta más sana y practicas deporte regularmente, puedes mejorar tu estado de salud a lo largo de la vida. Si no eres activo físicamente, todavía estás a tiempo. Puedes encontrar una actividad física DIVERSIDAD y reducir hábitos sedentarios como ver la televisión y jugar a videojuegos.
7. **VERDADERO** . Especialmente si sudas mucho durante la noche.
8. **VERDADERO** . Aunque el número de niños que no van a la escuela sigue disminuyendo (de más de 100 millones en 1999 a 69 millones en 2008). Casi la mitad de estos niños (31 millones) viven en África subsahariana y más de una cuarta parte (18 millones) en Asia Meridional.
9. **FALSO** . El mundo produce suficientes alimentos para alimentar a todo el mundo pero no los comparte de manera equitativa. Más de mil millones de personas viven con menos de 1 dólar diario y no pueden permitirse comprar comida. Aumentar la producción alimentaria (aplicando más productos químicos, desforestando más tierras, usando más agua y reduciendo la biodiversidad) tiene un fuerte impacto en el medio ambiente. Por lo tanto, debe hacerse sin dañar el medio ambiente.
10. **FALSO** . Los objetivos son más fáciles de alcanzar si colaboramos. Tenemos que hacer equipo entre todos para combatir la pobreza, ya que la victoria depende de cada uno de nosotros.

Respuestas al Juego "Relaciona" (pág. 26-27):

1-B; 2-G; 3-F; 4-Ninguna; 5-C; 6-A y D; 7-H; 8-E.

**¡JUNTOS SÍ
PODEMOS!**



www.un.org/sport