

OFICINA DE LAS  
NACIONES UNIDAS  
SOBRE EL DEPORTE  
AL SERVICIO DEL  
DESARROLLO  
Y DE LA PAZ



DEPARTAMENTO DE LA  
INFORMACIÓN DE LAS  
NACIONES UNIDAS



# ANOTA LOS GOLES

*HAGAMOS EQUIPO PARA ALCANZAR  
LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO  
DEL MILENIO*



NACIONES UNIDAS

## © 2010 Naciones Unidas

Todos los derechos reservados. Se permite la reproducción de esta publicación sin previa autorización siempre y cuando se reproduzca con precisión y no en un contexto engañoso y se indique claramente la fuente del material con el título indicado más arriba, editorial y fecha. Es deseable una amplia difusión, reproducción y uso del documento. Para conseguir los permisos necesarios para la reimpresión, la republicación, la traducción o el uso en otros medios (incluyendo el electrónico) deben dirigirse a [publications@un.org](mailto:publications@un.org)

Las designaciones empleadas y la presentación del material de esta publicación no implican la expresión de ningún tipo de opinión por parte de las Naciones Unidas sobre la condición jurídica de ningún país, territorio, ciudad o región.

Las Naciones Unidas han tomado todas las precauciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación. No obstante, el material publicado se distribuye sin ningún tipo de garantía expresa o implícita. La responsabilidad de la interpretación y uso del material atañe al lector. Naciones Unidas no se hará responsable en ningún caso de los daños derivados del uso del mismo.

La traducción al español del inglés es una traducción no oficial que el editor acepta completamente bajo su propia responsabilidad.

## Agradecimientos

Las Naciones Unidas desean agradecer la contribución editorial y económica a esta publicación de las siguientes agencias de las Naciones Unidas: la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO); la Asociación Mundial Alto a la Tuberculosis (Asociación Stop TB); el Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el VIH/SIDA (ONUSIDA); el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD); el Departamento de Información de las Naciones Unidas (DPI) y la Oficina de las Naciones Unidas sobre el Deporte al servicio del Desarrollo y la Paz (UNOSDP, coordinadora del proyecto).

Quisiéramos expresar nuestro especial agradecimiento a Rod Espinosa (Guión e ilustraciones) y Shaenon Garrity (Guión) por su contribución y apoyo al proyecto.

# NOTICIA DE ÚLTIMA HORA: HA DESAPARECIDO EL BARCO DE LAS ESTRELLAS



¡NOS LO ACABAN DE NOTIFICAR!  
¡SE HA CONFIRMADO LA DESAPARICIÓN  
EN EL MAR DE UN BARCO EN EL QUE VIAJABAN  
DIEZ ESTRELLAS INTERNACIONALES DEL  
FÚTBOL Y SUS SEGUIDORES!

LOS FUTBOLISTAS TENÍAN PREVISTO PARTICIPAR MAÑANA EN UN PARTIDO BENÉFICO DE ESTRELLAS EN AYUDA DE LAS NACIONES UNIDAS. COMO IBA A SER UN EVENTO LIBRE DE EMISIONES DE CARBONO, LOS JUGADORES VIAJABAN EN BARCO, ACOMPAÑADOS DE LOS GANADORES DE UN CONCURSO LLAMADO "CONOCE AL EQUIPO DE ESTRELLAS".



NADIE ESPERABA QUE UNA FUERTE TEMPESTAD SACUDIERA AL BARCO DURANTE SU TRAVESÍA.



SIGUEN LAS TAREAS DE RESCATE DE  
LOS FUTBOLISTAS, SUS SEGUIDORES  
Y LA TRIPULACIÓN DEL BARCO. LES  
MANTENDREMOS INFORMADOS.



Al mismo tiempo, en la playa de una isla perdida en el medio del océano...



¡SOMOS NÁUFRAGOS EN UNA ISLA! ESTO ES INCREÍBLE.

VAYA MANERA DE VOLVER DEL RETIRO...

¿QUÉ SE HA SALVADO DE LA TEMPESTAD? ¿TENEMOS SUFICIENTES PROVISIONES?

PODRÍAMOS VIVIR 14 DÍAS SIN COMIDA. PERO SIN AGUA NO DURAREMOS NI 3 DÍAS. LO PRIMERO QUE NECESITAMOS ES AGUA.

NECESITAREMOS UN REFUGIO RÁPIDAMENTE POR SI EMPEORA EL TIEMPO.



LUÍS FIGO  
CENTROCAMPISTA  
OFENSIVO/  
LATERAL

ROBERTO  
BAGGIO  
SEGUNDO  
DELANTERO/  
LATERAL



RONALDO  
DELANTERO

PATRICK VIEIRA  
CENTROCAMPISTA



MICHAEL BALLACK  
CENTROCAMPISTA

¡TODO EL MUNDO A LA PLAYA!  
¡PONGAN LAS PROVISIONES A SALVO!  
¡AVÍSENME SI HAY ALGUIEN HERIDO!  
HASTA QUE ENCONTREMOS  
AL CAPITÁN ¡YO ESTOY AL MANDO!



SI MICHAEL,  
TIENES RAZÓN:  
TECHO, COMIDA  
Y AGUA, SON  
NECESIDADES  
HUMANAS  
BÁSICAS...

NO PUEDO  
BAJAR DEL  
BOTE SOLA.

NO TE  
PREOCUPES  
JUDY, YO TE  
AYUDO.

VOSOTROS  
DOS, NO OS  
ALEJÉIS.

RAÚL  
DELANTERO/  
LATERAL

¡UNA MUJER  
AL MANDO!

¡DALE UNA  
OPORTUNIDAD  
EDWIN!  
ES LA SEGUNDA  
EN LA  
CADENA DE MANDO,  
DESPUÉS DEL  
CAPITÁN.

EMMANUEL  
ADEBAYOR  
DELANTERO

DIDIER  
DROBBA  
DELANTERO



ZINÉDINE  
ZIDANE  
CENTROCAMPISTA  
OFENSIVO





¿QUÉ HACEMOS?

¡CONSTRUIR UN REFUGIO!

¡TENGO HAMBRE!

¡PRIMERO EL AGUA!

¡MI MÓVIL NO FUNCIONA!

¡REUNIÓN DE EQUIPO, TODO EL MUNDO AQUÍ!

IKER CASILLAS PORTERO

BUENO, QUIZÁS NO SEAMOS MUCHO DE SUPERVIVENCIA, PERO SÍ DE TRABAJO EN EQUIPO Y REALMENTE VAMOS A NECESITAR TRABAJAR JUNTOS Y TRABAJAR CON VICTORIA Y EL RESTO DE LA TRIPULACIÓN SI QUEREMOS AYUDAR A TODOS LOS PASAJEROS.





PRIMERO HAY QUE ORGANIZARSE... ¿ALGUIEN NECESITA ATENCIÓN MÉDICA? ¿HAY ALGÚN MÉDICO ENTRE NOSOTROS?

YO SOY ENFERMERA.



PUEDO CUIDAR A LOS QUE ESTÉN HERIDOS. POR EL MOMENTO CREO QUE ESTAMOS BIEN. LA ÚNICA QUE ME PREOCIPA ES JUDY, QUE ESTÁ EN LA RECTA FINAL DEL EMBARAZO.

GRACIAS MARY.



ENTONCES ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS? ¿POR LA COMIDA, POR EL AGUA O POR EL REFUGIO?

QUIZÁS DEBERÍAMOS CAMBIAR DE CAPITANES...



¿POR QUÉ NO DECIDIMOS PRIMERO TODO LO QUE HAY QUE HACER Y DESPUÉS NOS DIVIDIMOS EN EQUIPOS?



BUENA IDEA. ORGANIZARÉ NUESTROS ESFUERZOS DE SALVAMENTO Y PONEMOS EL CAMPAMENTO BASE AQUÍ. QUE CADA UNO CONSIGA RELOJES QUE FUNCIONEN. NOS VOLVEREMOS A REUNIR AQUÍ HACIA EL MEDIODÍA.



¡VAMOS!









El día siguiente...



VENGA MUCHACHOS, ESTO NO ES NADA. YO TENGO QUE IR A PIE TODAS LAS MAÑANAS POR AGUA POTABLE.

ESO NO ES JUSTO AALIYAH. AL MENOS ESPERO QUE PUEDAS IR A LA ESCUELA.

¡SÍ, CASI SIEMPRE. PERO NO ME QUEDA MUCHO TIEMPO PARA HACER LAS TAREAS Y JUGAR CON LOS AMIGOS...



¡EH, MUCHACHOS. MIREN LO QUE HE ENCONTRADO! ¡AGUA!

CARLOS ¡NOOOO! ¡NO ES POTABLE!

*Splooosh!*



JAMES TIENE RAZÓN. PRIMERO HAY QUE FILTRARLA PARA QUITAR LAS PARTICULAS MÁS GRUESAS Y DESPUÉS HERVIRLA.



Y CON TANTA AGUA ESTANCADA, PODRÍA HABER MUCHOS...

**SHUNNY!**







¡MOSQUITOOOOOS!



¡OH NO!  
¡ME HAN PICADO! ¡ME VA  
DAR PALUDISMO!

NO TE  
PREOCUPES  
TANTO, NO TODOS  
LOS MOSQUITOS  
TRANSMITEN EL  
PALUDISMO.

MARY TE EXAMINARÁ  
Y SI HACE FALTA,  
TE DARÁ LOS MEDICAMENTOS  
QUE NECESITES.  
EL PALUDISMO SE CURA.

TAMBIÉN SE PUEDE  
PREVENIR EVITANDO LAS  
PICADURAS, ASÍ QUE DESDE  
ESTA NOCHE, DORMIREMOS  
TODOS CON MOSQUITERAS Y  
USAREMOS REPELENTE.

PERO DE  
MOMENTO ¡VAMOS  
A BUSCAR AGUA  
POTABLE!



OYE ¿QUÉ LES  
PARECE ESTA?

¡TIENE  
BUENA PINTA,  
MARK!

¡SALE  
DE ESA  
ROCA!

ES AGUA  
EN MOVIMIENTO, POR  
LO QUE HAY MENOS  
PROBABILIDAD DE  
ESTANCAMIENTO...

¡ES LA MEJOR FUENTE QUE  
PODIAMOS ESPERAR EN ESTAS  
CONDICIONES! AUN Y TODO LA  
FILTRAREMOS Y HERVIREMOS  
ANTES DE BEBERLA.

De regreso en la playa...





Una hora después...



En otro punto de la isla...



¡DEVUELVE ESO!

¡EH!  
¡TENGO HAMBRE!  
¡VICTORIA DICE  
QUE ESTA FRUTA ES  
PARA TODOS!



¡EH!  
¿QUÉ PASA  
AQUÍ?

¡YO ENCONTRÉ TODA ESTA  
FRUTA Y AHORA SE LA  
QUIERE COMER! ¡ÉL NO HA  
TRAÍDO NADA! ¡MÍRALO!  
¡ES UN PEREZOSO,  
SALTA A LA VISTA!

¡HE TRABAJADO  
TANTO COMO TÚ,  
PERO EN LA ZONA  
DONDE BUSQUÉ NO  
HABÍA NADA! ¡LOS  
NIÑOS COMO TÚ SON  
EGOÍSTAS!

¡A VER!  
UN SEGUNDO, BEN.  
¿QUÉ QUIERES DECIR  
CON "SALTA A LA  
VISTA"?

SABES  
MUY BIEN LO  
QUE QUIERO  
DECIR...



NO, NO LO SÉ.  
CHICOS, NO SE DECIDE QUIÉN  
TIENE QUE EN FUNCIÓN DE LO  
QUE HA HECHO, NI DE SU IMAGEN.  
NUNCA HAY QUE ASUMIR LO PEOR  
DE LOS DEMÁS.



RAÚL TIENE RAZÓN.  
NO IMPORTA DE DONDE VENGAS  
NI EL COLOR DE TU PIEL. ESTAMOS  
TODOS JUNTOS EN ESTO.  
¡CUANDO VUELVAS A CASA VERÁS  
QUE ES TAN VÁLIDO ALLÍ COMO  
EN ESTA ISLA!











PUEDES TRABAJAR JUNTO A PETER, ESTRECHAR SU MANO, COMPARTIR UNA COMIDA CON ÉL, ABRAZARLE... ¡TODO LO QUE HACES CON TUS AMIGOS CADA DÍA!

PETER, LO SIENTO. NO LO SABÍA. ¿CÓMO PODRÍA DISCULPARME?



¿QUÉ TE PARECE AYUDARME A BUSCAR EL EQUIPO DE RADIO?

¡ENCANTADA!

¡CUENTA CON NOSOTROS TAMBIÉN!



¡TÚ ERES EL JEFE!

EMMANUEL Y MICHAEL ¡EMPIECEN POR RETIRAR LOS RESTOS DE ESTRIBOR! SALLY ¡TÚ TE ENCARGAS DE LOS DE BABOR!

Y NO SE AGOTEN TANTO. LOS NECESITARE A TODOS PARA AYUDARME A REPARAR LA RADIO CUANDO LA ENCONTREMOS.



PETER...

¿SÍ?

LO SIENTO...

NO TE PREOCUPES, LO ÚNICO QUE PASA ES QUE NO SABÍAS LO SUFICIENTE SOBRE EL VIH Y EL SIDA. ¡AHORA PODEMOS TRABAJAR JUNTOS PARA SALIR DE ÉSTA!

Esa noche...



¡TODOS PUEDEN SENTIRSE OREJULOSOS!  
EMPEZAMOS CON CASI NADA Y AHORA TENEMOS  
COMIDA, AGUA, FUEGO Y REFUGIO.  
¡VIREN TODO LO QUE PUEDEN LOGRAR  
EN EL CAMPO TRABAJANDO  
DURO Y EN EQUIPO!

LA RADIO YA ESTÁ FUNCIONANDO  
CON UNA ANTENA DE LARGO ALCANCE.  
ESPEREMOS QUE ALGUIEN  
CAPTE PRONTO NUESTRA SENAL  
DE RESCATE...





Diez días después...

EH MARK ¿QUÉ PASA? ¿CÓMO TE ENCUENTRAS?

NO MUY BIEN. ESTOY [TOS] COMPLETAMENTE SOFOCADO Y [TOS] ME ENCUENTRO MAL.

.....

¿HAS ESTADO TOSIENDO SANGRE?

SOFOCADO, SUDANDO, TOSIENDO SANGRE... NO SOY MÉDICO, PERO PARECE QUE TIENES TUBERCULOSIS.

SÓLO UN POCO. NO [TOS] QUERÍA PREOCUPAR A NADIE.

¡VAMOS A QUE LA ENFERMERA TE HAGA LA PRUEBA!

¿ME VOY A MORIR?

NO. HAY TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS Y LA ENFERMERA TE DARÁ MEDICAMENTOS.

PERO TOMAREMOS ALGUNAS PRECAUCIONES: LA TUBERCULOSIS SE EXPANDE MUY RÁPIDAMENTE POR EL AIRE Y ¡TENEMOS QUE ASEGURARNOS DE QUE NO SE CONTAGIEN OTROS!

TIENES SUERTE, RECIBIRÁS TRATAMIENTO. DESGRACIADAMENTE, CADA AÑO MUEREN MILLONES DE PERSONAS DE TUBERCULOSIS PORQUE NO TIENEN ACCESO A MÉDICOS NI HOSPITALES.

GRACIAS LUIS.

NO TE PREOCUPES. ESTOY SEGURO DE QUE CON VICTORIA AL MANDO, SALDREMOS ADELANTE DE ESTA AVENTURA SIN PROBLEMAS.









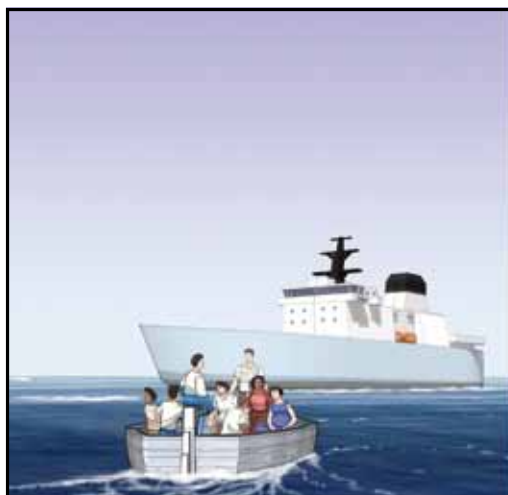












BUENO, ESTÁ CLARO QUE NO ESPERABA JUGAR UN PARTIDO DE ESTRELLAS COMO ESTE.

¡NO ME DIGAS!

¿PERO SABES QUÉ?



CREO QUE PUEDE HABER SIDO EL PARTIDO MÁS IMPORTANTE QUE JAMÁS HAYAMOS JUGADO.

FIN



# FALSO O VERDADERO

INSTRUCCIONES: INDICA SI LAS SIGUIENTES FRASES SON VERDADERAS O FALSAS Y CORRIGE LAS FALSAS.

ENCONTRARÁS LAS SOLUCIONES EN LA PÁGINA 29.

1.  NO SE CORRE NINGÚN RIESGO COMPARTIENDO UN REFRESCO CON ALGUIEN QUE TIENE VIH.  
 VERDADERO  FALSO
2.  EL VIH SE PUEDE TRANSMITIR AL BESAR O TOCAR A ALGUIEN.  
 VERDADERO  FALSO
3.  SIN COMIDA, SE PUEDE VIVIR FÁCILMENTE DURANTE 10 DÍAS.  
 VERDADERO  FALSO
4.  USANDO MOSQUITERAS SE PUEDE PREVENIR EL PALLIDISMO.  
 VERDADERO  FALSO
5.  EDWIN DEVUELVE EL PEZ PEQUEÑO AL AGUA PORQUE NO ES COMESTIBLE.  
 VERDADERO  FALSO
6.  ANDAR TODOS LOS DÍAS PUEDE CONTRIBUIR A TENER UNA VIDA MÁS LARGA.  
 VERDADERO  FALSO
7.  UNA FIEBRE QUE DURA MUCHO TIEMPO PUEDE SIGNIFICAR QUE TIENES TUBERCULOSIS.  
 VERDADERO  FALSO
8.  TODAVÍA HAY MÁS DE 70 MILLONES DE NIÑOS EN EL MUNDO QUE NO VAN A LA ESCUELA PRIMARIA.  
 VERDADERO  FALSO
9.  HAY MUCHAS PERSONAS QUE PASAN HAMBRE EN EL MUNDO PORQUE NO SE PRODUCE SUFICIENTE COMIDA EN EL PLANETA PARA TODOS.  
 VERDADERO  FALSO
10.  EL GRUPO HABRÍA SOBREVIVIDO SI NO HUBIERA ESCUCHADO A VICTORIA Y NO HUBIERA TRABAJADO EN EQUIPO.  
 VERDADERO  FALSO

# RELACIONA

**INSTRUCCIONES:** LEE LA INFORMACIÓN SOBRE LOS 8 OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO (ODM) Y RELACIONALOS CON LAS ESCENAS CORRESPONDIENTES DE LA HISTORIA QUE ACABAS DE LEER. ¡CUIDATE! UN ODM PUEDE TENER MÁS DE UNA CORRESPONDENCIA, O NINGUNA.

ENCONTRARÁS LAS SOLUCIONES EN LA PÁGINA 29.

En el año 2000, las Naciones Unidas y dirigentes de muchos países decidieron reunirse para hablar de los problemas más importantes del mundo. Establecieron 8 Objetivos del Milenio que son 8 maneras de hacer del mundo un lugar mejor de aquí al 2015. Si se alcanzan los objetivos en todos los países del mundo, mejorará la calidad de vida de millones de personas.



## 1 ERRADICAR LA POBREZA EXTREMA Y EL HAMBRE

*No más estómagos vacíos*

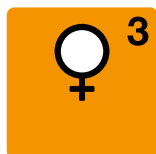
**A. FIGO :**  
"RECIBIRÁS TRATAMIENTO. DESGRACIADAMENTE, CADA AÑO MUEREN MILLONES DE PERSONAS DE TUBERCULOSIS PORQUE NO TIENEN ACCESO A MÉDICOS NI HOSPITALES".



## 2 LOGRAR LA EDUCACIÓN PRIMARIA UNIVERSAL

*Que todos los niños puedan aprender a leer y escribir*

**B. ZIDANE :**  
"TENEMOS QUE VER CÓMO ALIMENTAMOS A TODOS".



## 3 PROMOVER LA IGUALDAD DE GÉNERO Y LA AUTONOMÍA DE LA MUJER

*Que niñas y niños, hombres y mujeres sean iguales*

**C. VICTORIA :**  
"TÓMATELO CON CALMA. NO QUEREMOS QUE TE PASE NADA A TI NI A TU BEBÉ."  
**JUDY:** GRACIAS, PERO NO QUIERO QUEDAR AL MARGEN DE LAS LABORES DE RESCATE  
**CASILLAS:** ME ASEGURARÉ DE QUE ESO NO OCURRA. TU SALUD DEBERÍA SER UNA PRIORIDAD FUNDAMENTAL PARA TODO EL GRUPO".



**D. ADEBAYOR :**

"SALLY, NO PUEDES  
CONTAGIARTE DEL VIH A TRAVÉS  
DEL CONTACTO NORMAL  
CON LAS PERSONAS.

**BALLACK:** PUEDES TRABAJAR  
JUNTO A PETER, ESTRECHAR SU MANO,  
COMPARTIR UNA COMIDA CON ÉL,  
ABRAZARLE... ¡TODO LO QUE HACES  
CON TUS AMIGOS CADA DÍA!"



#### 4 REDUCIR LA MORTALIDAD INFANTIL

*Que cuando un niño caiga  
enfermo, haya medicamentos  
para curarle*

**E. VICTORIA :**

"¡TODOS PUEDEN  
SENTIRSE ORGULLOSOS!  
EMPEZAMOS CON CASI  
NADA Y AHORA TENEMOS  
COMIDA, AGUA, FUEGO Y  
REFUGIO. ¡MIREN TODO LO  
QUE PUEDEN LOGRAR EN EL  
CAMPO TRABAJANDO DURO  
Y EN EQUIPO!"



#### 5 MEJORAR LA SALUD MATERNA

*Hacer que las mujeres  
embarazadas estén sanas  
y felices*

**F. VICTORIA :**

"HAZ UN NUDO DE  
GUARDIAMARINA.

**EDWIN:** ¿UN QUÉ? ¿ESO TE LO HAS  
INVENTADO?

**RONALDO:** ES TU CAPITÁN,  
EDWIN. ESCÚCHALA Y MUESTRA  
RESPECTUOSO".



#### 6 COMBATIR EL VIH/SIDA, EL PALUDISMO Y OTRAS ENFERMEDADES

*Prevenir que las personas se  
enfermen y atender mejor a las  
personas enfermas*

**G. ANNA :**

"ESTOY BIEN, SÓLO  
QUE... ES QUE... NO  
SOY BUENA PARA  
CONTAR. TIVE QUE  
DEJAR LA ESCUELA  
PARA AYUDAR A  
MI FAMILIA EN LA  
GRANJA".



#### 7 GARANTIZAR LA SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

*Cuidar mejor nuestro  
trocito de la Tierra*

**H. EDWIN:**

"¡PODRÍA HACER ESTO TODO EL DÍA!  
OH, PERO ESTE PARECE UN BEBECITO.  
LO DEVUELVO AL MAR.

**ZIDANE:** ¡BIEN HECHO!  
TENEMOS QUE PROTEGER NUESTRO  
ENTORNO PORQUE QUIZÁS PASEMOS  
AQUÍ BASTANTE TIEMPO...".



#### 8 ASOCIACIÓN MUNDIAL PARA EL DESARROLLO

*Apoyar que todo el mundo trabaje  
conjuntamente para siempre*

# ¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

SI NO ACTUAMOS TODOS AHORA, LA POBREZA NO SE ERRADICARÁ EN 2015. NECESITAMOS TU AYUDA Y TU VOZ PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO (ODM).

TODAVÍA HAY MUCHA GENTE QUE NI SIQUIERA SABE QUÉ SON LOS ODM, ASÍ QUE ¡CORRE LA VOZ Y CONSIGUE IMPLICAR A TUS AMIGOS!

AQUÍ TIENES ALGUNOS EJEMPLOS DE CÓMO CONCIENCIAR A TU PROPIA COMUNIDAD Y CONTRIBUIR A QUE SE PRODUZCA EL CAMBIO.

## DIEZ IDEAS PARA PASAR A LA ACCIÓN :

1. CREA TU PROPIO FOLLETO, PASQUÍN O BOLETÍN INFORMATIVO SOBRE LOS ODM Y CUÉLGALO EN CLASE.

2. ESCOGE UN ODM CON EL QUE TE IDENTIFIQUES ESPECIALMENTE Y CREA TU PROPIO PROYECTO, LANZA UNA CAMPAÑA, INFORMA A TUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS U ORGANIZA UNA RECAUDACIÓN DE FONDOS.

3. ASEGÚRATE DE QUE EN TU COLEGIO SE RECICLA EL VIDRIO, EL PAPEL Y EL PLÁSTICO. SI AÚN NO RECICLAS, PON TRES PAPELERAS DE DISTINTOS COLORES.

4. AYUDA A LIMPIAR TU BARRIO. ORGANIZA UN DÍA DE RECOGIDA DE RESIDUOS ALREDEDOR DEL COLEGIO POR TRIMESTRE.

5. SI PUEDES, VE AL COLEGIO ANDANDO O EN BICICLETA SI PUEDES. ES BUENO PARA LA SALUD Y PARA EL MEDIO AMBIENTE.

6. ALIMÉNTATE BIEN: COME MUCHA FRUTA Y VERDURA Y POCOS ALIMENTOS GRASOS, DULCES Y SALADOS. BEBE GRANDES CANTIDADES DE AGUA.

7. SI SE TE DA BIEN UNA ASIGNATURA DEL COLEGIO ¿POR QUÉ NO AYUDAR A ALGUNO DE TUS COMPAÑEROS A LOS QUE LES RESULTE MÁS DIFÍCIL?

8. SI PUEDES, DONA TU ROPA, MATERIAL DE DEPORTE, LIBROS Y REVISTAS USADOS A ORGANIZACIONES BENÉFICAS.

9. CUANDO TOSAS O ESTORNUDES, USA UN PAÑUELO DE PAPEL Y DESPUÉS TÍRALO. SI NO TIENES UN PAÑUELO, TÁPATE LA BOCA O LA NARIZ. DESPUÉS, LÁVATE BIEN LAS MANOS CON JABÓN, Y REPITE LA OPERACIÓN CADA VEZ QUE TOSAS O ESTORNUDES.

10. ENTABLA AMISTAD CON ALGUIEN DIFERENTE A TI, DEL QUE NO HUBIERAS PENSADO SER AMIGO/A. ¡NUNCA SE SABE LO QUE PUEDES APRENDER DE ÉL/ELLA!



## Respuestas al Juego "Verdadero o Falso" (pág. 25) :

1. **VERDADERO** : ¡El VIH no se contagia usando el mismo vaso que otra persona!
2. **FALSO** El VIH sólo se contagia a través de la sangre, el sexo sin protección, el uso de agujas o jeringas contaminadas y al darle pecho una madre contagiada a su hijo.
3. **FALSO** Se puede vivir 10 días, sí, pero no fácilmente. En el mundo hay millones de personas que sobreviven con una alimentación muy limitada. Comen prácticamente lo mismo todos los días. Por esa razón, no obtienen las vitaminas y minerales que necesitan para mantenerse sanos. Las consecuencias de esta situación son graves: más de 6 millones de niños mueren todos los años por esta razón.
4. **VERDADERO** . El paludismo se puede prevenir y curar. Se pueden prevenir las infecciones pulverizando insecticida dentro de las casas o durmiendo con mosquiteras tratadas con insecticidas de larga duración.
5. **FALSO** . Lo devuelve al agua porque es un pez muy joven y no habría que pescarlo hasta que sea lo suficientemente grande. La pesca es una parte fundamental de la producción alimentaria de todo el mundo. Desgraciadamente, la sobrepesca se ha convertido en un grave problema. En la actualidad este problema es una amenaza para el medio ambiente y el suministro alimentario mundial.
6. **VERDADERO** . Si comes alimentos más seguros, sigues una dieta más sana y practicas deporte regularmente, puedes mejorar tu estado de salud a lo largo de la vida. Si no eres activo físicamente, todavía estás a tiempo. Puedes encontrar una actividad física DIVERSIDAD y reducir hábitos sedentarios como ver la televisión y jugar a videojuegos.
7. **VERDADERO** . Especialmente si sudas mucho durante la noche.
8. **VERDADERO** . Aunque el número de niños que no van a la escuela sigue disminuyendo (de más de 100 millones en 1999 a 69 millones en 2008). Casi la mitad de estos niños (31 millones) viven en África subsahariana y más de una cuarta parte (18 millones) en Asia Meridional.
9. **FALSO** . El mundo produce suficientes alimentos para alimentar a todo el mundo pero no los comparte de manera equitativa. Más de mil millones de personas viven con menos de 1 dólar diario y no pueden permitirse comprar comida. Aumentar la producción alimentaria (aplicando más productos químicos, desforestando más tierras, usando más agua y reduciendo la biodiversidad) tiene un fuerte impacto en el medio ambiente. Por lo tanto, debe hacerse sin dañar el medio ambiente.
10. **FALSO** . Los objetivos son más fáciles de alcanzar si colaboramos. Tenemos que hacer equipo entre todos para combatir la pobreza, ya que la victoria depende de cada uno de nosotros.

## Respuestas al Juego "Relaciona" (pág. 26-27):

1-B; 2-G; 3-F; 4-Ninguna; 5-C; 6-A y D; 7-H; 8-E.

**¡JUNTOS SÍ  
PODEMOS!**



[www.un.org/sport](http://www.un.org/sport)